

Familienaufstellungen sind „Lösungen in Liebe“

In der Arbeit des Familienstellens gehen wir wieder in Kontakt mit unseren Ahnen, denn in der Tiefe der Seele sind wir mit allen unseren Familienmitgliedern in Liebe verbunden. Aber manchmal bindet uns diese Liebe auf eine Weise, die „nicht in Ordnung ist“, weil jemand aus dem System schwere Schuld auf sich geladen hat, weil jemand leidet, weil seine Eltern gelitten haben. Oft wollen wir die Liebe auch nicht fühlen - dann werden wir z. B. krank oder depressiv, oder verhalten uns ähnlich wie ein Elternteil, das wir ablehnen.

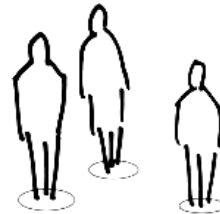
Familienaufstellungen sind eine wirksame Methode, seinen Platz in der Familie und im Leben zu finden. Neue Einsichten im Zusammenhang mit Schwierigkeiten in der Familie, der Partnerschaft, im Beruf oder im individuellen Leben werden mit dieser Methode gewonnen, Verstrickungen können entlastend gelöst werden.

Deine Ahnen – Deine Wurzeln

Seit Bert Hellingers Arbeit mit dem systemisch-phänomenologischen Feld und neuen therapeutischen Ansätzen von Therapeuten der nachkommenden Generation wissen wir, dass etwas in der Familien-Seele nicht zur Ruhe kommt, wenn Tote nicht geachtet, vergessen oder sogar aus der Familie ausgeklammert werden.

Für welche Themen eignen sich das Familienstellen oder eine Systemaufstellung?

- Alle Familienkonflikte
- Probleme in Paarbeziehungen
- Verhaltensstörungen bei Kindern
- Scheitern im Beruf
- wiederkehrende Konflikte am Arbeitsplatz
- psychosomatische Krankheiten
- neue Lebensziele entdecken
- Schwere Traumata
- Trennung und Verlust durch Tod
- schwere Krankheiten als Unterstützung der Heilung oder im Umgang damit
- alle beruflichen Fragen und Entscheidungen



Lösung eines Problems

Worum geht es? Durch das Stellen in den Raum erlebt der Klient Veränderungen seiner Wirklichkeitskonstruktion, kann Sichtweisen überdenken und somit neue Handlungsweisen erarbeiten, um sich und Andere anders wahrzunehmen. Mit Würdigung und Achtung vor dem, was vor ihm da war, kann er sich loslösen von gewollten und nicht gewollten Vorurteilen.

Respekt dem Menschen und seiner systemischen Verwurzelung gehört ebenso dazu, wie die Haltung, das anzuerkennen, was ist. Auf dieser Grundlage können Verstrickungen und die Seele Belastendes aufgehoben werden.

Aufstellung in der Einzelarbeit

Ich biete Ihnen diese Methode als Einzelarbeit an. Mit Bodenankern stellen Sie Ihr System, Ihr Anliegen. Sie spüren sich ein – ich begleite und folge Ihren Bewegungen, Ihrem nächsten Schritt. Gemeinsam finden wir Ihre Lösung, Rituale unterstützen den Prozess Ihres eigenen „rituellen Raumes“.

Dauer: Sie müssen bei einer Einzelsitzung mit Vor- und Nachbesprechung ca. 1 ½ h einkalkulieren. Rufen sie mich an. Ich berate Sie gerne.

Barbara Nau

Barbara Nau, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Praxis für systemische + lösungsorientierte Therapie

Hauptstraße 38, 54552 Immerath

Tel.: 06573-996 404 ❖ Fax: 06573-996 405 ❖ praxis@psychotherapie-nau.de