

Dein Inneres Kind und wen Du sonst noch in Dir triffst

Bei unserer Geburt sind wir noch unser inneres Kind, leben unser natürliches Selbst: unsere Gefühle, unseren Humor, unsere Sanftheit, unsere Talente, Verspieltheit, Neugier, Spontaneität, Fröhlichkeit, Kreativität, unsere Intuition und unser Gespür für Wunder.

Bei jedem von uns ist in der Kindheit etwas auf der Strecke geblieben. Wir mussten uns von etwas Eigenem trennen, um weiter zu leben, ja vielleicht auch um zu überleben. Das, was da von uns zurückblieb, sitzt wie unser inneres Kind in unserem Keller, vielleicht auf einer verschlossenen Kiste ... und wartet auf Erlösung.

Wie ist es, Dein Inneres Kind?

Ist es wild, schüchtern, ängstlich, verletzlich, verträumt oder eher wütend?

Wie wirst Du zu einer liebevollen Erwachsenen für Dein Inneres Kind?



Du kannst nun neu entscheiden, wie Du Dein kindliches Selbst mit all seinen Fähigkeiten und Schätzen in Dein heutiges Leben einladen möchtest.

Gemeinsam mit dem inneren Kind ganz werden

In diesem Kurs kannst Du Verbindung zu Deinem kleinen Mädchen oder Jungen aufnehmen. Du hörst ihr/ihm zu, stellst Fragen, nimmst die Unsicherheiten, Ängste, Träume und Sehnsüchte, aber auch Einsamkeit und Enttäuschungen ernst.

Gemeinsam können die alten Verletzungen und Schmerzen endlich erlöst werden und Dein Inneres Kind kommt zum Vorschein - ein Kind voller Inspiration, Freude, Mut, und gemeinsam könnt ihr den Weg in die Welt gehen. Du schaust auf die Licht- und Schattenseiten Deines Inneren Kindes, erschaffst Dir Deine Phantasiewelten und übst Dich, darin leicht zu bewegen, um das Glück zu schaffen, was dieses Kind braucht.

Der Weg zu Deinem Inneren Kind ist eine wunderbare therapeutische, ja spirituelle Methode der Selbsthilfe. Unterstützen werden therapeutische Heilmethoden auf diesem Weg: Trommelreisen, Rituale und Naturerfahrungen, Kreativität, Aufstellungen, Biodynamische Körperarbeit, aber auch Spiel und Spaß.

Wenn Du kommst, dann nimm Deine Kleine an die Hand (oder sie Dich?).

Und vergiss die Fotos aus Deiner Kindheit nicht - wenn Du welche hast - oder Dinge, die Dich mit Deiner Kindheit verbinden.

Barbara Nau

Barbara Nau, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Praxis für systemische + lösungsorientierte Therapie

Hauptstraße 38, 54552 Immerath

Tel.: 06573-996 404 ❖ Fax: 06573-996 405 ❖ praxis@psychotherapie-nau.de